



Le coaching en orientation scolaire et professionnelle

"Révétons ensemble vos talents"

Un espace de parole libéré et la possibilité d'être acteur de sa réflexion et de sa prise de décision

OBJECTIFS

- Identifier des pistes d'orientation scolaire et professionnelle en prenant en compte les intérêts, la personnalité, les compétences du jeune (collégien, lycéen ou étudiant)
- Accompagner le jeune dans la construction de son projet professionnel
- Développer son autonomie et sa responsabilité dans la gestion de son parcours scolaire et professionnel

CONTENU

Découvrir les métiers/orientation existants

- Quels sont les secteurs qui recrutent ?
- Quelles sont mes motivations ?
- Pour quel métier suis-je fait ?
- Vers quelle filière m'orienter ?
- Suis-je en capacité d'intégrer les écoles qui m'intéressent ?
- Quelles sont les étapes nécessaires à la réalisation de mon projet ?

Mieux me connaître pour choisir mon projet d'orientation

- Analyser mes traits de personnalité, mes aptitudes, mes centres d'intérêts (*méthodes de travail, motivation, confiance en soi, gestion du temps...*)
- Déterminer les métiers en adéquation avec qui je suis
- Trouver la filière de formation la plus adaptée
- Rencontrer des professionnels et des écoles
- Prévoir des pistes alternatives
- Définir ma stratégie et mon plan d'action

Coaching en orientation scolaire et professionnelle

Entretien exploratoire - (durée : 1h30)

Le coach et le jeune (et ses parents)

- Définir les objectifs de la mission de coaching
- Valider les modalités de l'accompagnement
- Mise en place du contrat de coaching

Entretiens de coaching - (durée : 1h00 par séance)

Le coach et le jeune

- Apprendre à se découvrir, à se connaître
- Donner du sens à ses études
- Se fixer des objectifs concrets
- Reconnaître ses points forts et son potentiel
- Mobiliser ses ressources
- Rechercher et mettre en application ses propres solutions
- Acquérir et développer son autonomie

Bilan du coaching - (durée 30 min)

Le coach et le jeune (et ses parents)

- Restituer les évaluations
- Échanger sur les voies potentielles d'orientation scolaire et/ou professionnelle

- Forfait possible à partir de 5 séances -

Respect du Code de déontologie de l'ICF et SFCoach

Informations complémentaires :

- Lettre de mission à réaliser par la personne accompagnée (avec l'aide du coach)
- Feuille de présence à remplir à chaque séance
- Lieu : en distanciel (Zoom), en présentiel (défraiements à prévoir si > 5km)

Fait le à

Signature du prescripteur

Signature de la personne coachée